

REGULAMIN

- 1. Nazwa imprezy: FUN z EASYRUN 24 NON STOP!**
- 2. Organizator: EASYRUN Racibórz w Raciborzu**
- 3. Idea imprezy:**
 - a. bieg 24-ro godzinny!**
 - b. każdy z uczestników może ustanowić swój indywidualny rekord w biegu w czasie 24 godzin,**
 - c. nie ma obowiązku biegania przez cały czas, czyli przez dobę,**
 - d. ideą tego biegu jest, aby osoby, które do tej pory nie miały okazji biegać dłuższych dystansów(to może być 5,10...lub 70 kilometrów i więcej) mogły zmierzyć się z nowym wyzwaniem,**
 - e. bieg można rozpocząć jednego dnia , zejść z trasy na kilka/kilkanaście godzin i dokończyć w dzień następny,**
 - f. to zawodnik decyduje kiedy rozpoczyna bieg i kiedy kończy, musi zmieścić się w wyznaczonym przez organizatora limicie czasowym, minimalna odległość, która stanowi , że bieg jest zaliczony to jedna pętla-2,33 km,**
- 4. Termin i miejsce zawodów: 21-22.09.2024r**

Start: Stadion Miejski w Raciborzu ul. Zamkowa
Meta: Stadion Miejski w Raciborzu ul. Zamkowa
- 5. Typ imprezy: sportowo- rekreacyjna,**
- przewiduje się dwie kategorie: BIEG oraz NORDIC WALKING
- 6. Cel imprezy:**
 - a. propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,**
 - b. pokazanie obiektów sportowych i rekreacyjnych w Raciborzu,**
 - c. pokazanie mieszkańcom Raciborza, że stadion jest dostępny dla każdego,**
 - d. popularyzacja masowej rekreacji ruchowej wśród mieszkańców Raciborza i powiatu raciborskiego,**
 - e. aktywne, rodzinne spędzanie wolnego czasu,**
 - f. promocja miasta i gminy Racibórz,**
- 7. Biuro zawodów OSIR Racibórz ul. Zamkowa- Stadion Miejski**
*** od godziny. 13.00-21.09.2024**
*** do godziny. 14.00-22.09.2024**
- 8. Godzina startu:21.09.2024 g.15,00- płyta Stadionu Miejskiego w Raciborzu**
- 9. Zakończenie zawodów:22.09.2024 g.14.59.59-płyta Stadionu Miejskiego w Raciborzu**

10. Warunki uczestnictwa:

- a. impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają uczestnicy, którzy do dnia 21.09.2024 ukończą 15 rok życia,
- b. warunkiem udziału w biegu jest uiszczenie opłaty startowej oraz zweryfikowanie w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o stanie zdrowia, młodzież od 15 roku życia do 18 roku życia musi ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu,
- c. wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonania opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,

11. Zgłoszenia i opłata startowa

- a. zgłoszenia uczestnictwa w zawodach „FUN Z EASYRUN 24 NONSTOP” przyjmowane są poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy- od dnia 08.05.2023 oraz w dniu zawodów w Biurze Zawodów
- b. opłata startowa wynosi 70 zł, uiszczona poprzez firmę obsługującą zawody do dnia 15.09.2024 r. (pod warunkiem nie osiągnięcia limitu uczestników -200 osób) , po upływie daty zapisów elektronicznych i niedokonania płatności w terminie osoba ta automatycznie zostanie usunięta z listy
- c. dodatkowa możliwość zapisów przed i podczas zawodów w Biurze Zawodów po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i uiszczeniu opłaty w wysokości 80 złotych . (pod warunkiem nie osiągnięcia limitu uczestników-200 osób)
- d. w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- e. za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz otrzymany w Biurze Zawodów, podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia oraz wpłacenie opłaty startowej,
- f. wydawanie numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości w Biurze Zawodów przed i w trakcie zawodów,
- g. w dniu zawodów będzie możliwość zapisania młodszych dzieci niż 16 lat na bieg pod warunkiem, że dziecko będzie pod opieką osoby dorosłej. Będzie pobierana opłata 25zł

12. Dystans:

- a. czas 24 godziny- jedna pętla :2,33 km
- b. trasa jednej pętli :-Start: bieżnia stadionu-w prawo ul. Zamkowa -w prawo Alejka Parku Zamkowego i korona wałów przeciwpowodziowych - w prawo

ul. Brzozowa- w prawo ul. Zamkową powrót na stadion, szczegółowa mapka trasy będzie dostępna na stronie organizatora oraz przed biegiem,

13. Zasady bezpieczeństwa

- a. każdy uczestnik bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan swojego zdrowia na zawodach biegowych,

14. Nagrody:

- a. puchary dla zwycięzców w kategorii Bieg open kobiet i mężczyzn oraz w kategorii Nordic Walking open kobiet i mężczyzn, a także nagrody rzeczowe.
- b. za ukończenie biegu przewiduje się medal pamiątkowy i Certyfikat ukończenia zawodów z wywalczonym wynikiem,

15. Uwagi końcowe:

Organizator ustala limit uczestników na 200 osób

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Limit czasowy na ukończenie zawodów wynosi 24 h,
- Minimalny przebiegnięty dystans- jedna pętla,
- Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszający zawodników do zawodów,
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Czas mierzony będzie elektronicznie,
- dla osób planujących biegać w nocy proponujemy zabezpieczyć się w czołówki
- uczestnicy w kategorii Nordic Walking powinni podczas zawodów poruszać się z kijkami, brak kijów grozi dyskwalifikacją lub przepisaniem do kategorii bieg.

16. Informacje na temat biegu można uzyskać pod nr tel. 691709186