



1

Uprawiaj sporty ekstremalne tylko w miejscach do tego przeznaczonych.

2

Skatepark i pumptrack to nie jest zwykły plac zabaw dla najmłodszych.

3

Jeździj na miarę swoich możliwości. Nie wjeżdżaj od razu na największe przeszkody!

4

Pamiętaj o kasku i ochraniaczach - to one uchronią Cię w razie kontuzji.

5

Zanim wjedziesz na przeszkodę, rozejrzyj się - tak, byś z nikim się nie zderzył.

6

Jeśli skończyłeś jeździć, opuść teren skateparku i odpocznij w innym, bezpiecznym miejscu.

7

Nigdy nie stój na środku przeszkody!

8

Stosuj się bezwzględnie do regulaminu obiektu, na którym uprawiasz sport.

#zawszewkasku

„Jeżdżę zawsze w kasku, bo wtedy jestem bezpieczny i mogę trenować swoje najlepsze trick'i!”

~Dawid Godziek

