

Rt. 52 5.7. 2024

oferta jest poprawiona pod względem formalnym  
5.02.2024 30.01



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

URZĄD MIASTA RACIBÓRZ  
WYDZIAŁ PROMOCJI KULTURY TURYSTYKI I SPORTU  
Wzrost 15.04.2024  
RKP 15 910  
Podpis

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	PREZYDENT MIASTA RACIBÓRZ
2. Rodzaj zadania publicznego	WSPIERANIE I UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: <b>Polska Organizacja Aikido</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , nr KRS: <b>0000296914</b> , Kod pocztowy: <b>47-400</b> , Poczta: <b>Racibórz</b> , Ulica: <b>Słowackiego</b> , Nr posesji: <b>50</b> , Nr lokalu: <b>22</b> , Województwo: <b>śląskie</b> , Powiat: <b>raciborski</b> , Gmina: <b>m. Racibórz</b> , Strona www: <a href="https://aikido-polska.eu/">https://aikido-polska.eu/</a> , Adres e-mail: [redacted], nr telefonu: <b>+4</b>
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta. <b>Bogdan Adamik</b> Adres e-mail: [redacted] Telefon: [redacted]

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ogólnopolskie Seminarium Samoobrony i Bezpieczeństwa Publicznego „Życiu Nie Ma Stop Klatki „
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia: <b>01.08.2024 r.</b> Data zakończenia: <b>27.10.2024r.</b>
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	

Wbrew społecznym oczekiwaniom na naszych ulicach wcale nie jest bezpiecznie. Wzrasta liczba rozbojów, wymuszeń i kradzieży. Ich atutem pozostaje zaskoczenie, a brutalność wzrasta. Ofiara jest najczęściej bezbronna i nie może liczyć na pomoc przypadkowych świadków. Te okoliczności sprawiają, że większość czynów pozostaje bezkarna, a ich sprawcy dalej pozostają na wolności. Napastnicy z reguły skrupulatnie dobierają swoje ofiary. Nic zatem dziwnego, że grupą najbardziej zagrożoną pozostają dzieci, kobiety, osoby starsze, lub będące pod wpływem alkoholu. Przechodząc obojętnie nad leżącymi ofiarami, wyznaczamy granice własnej obojętności. Przemoc dokonywana na naszych oczach tak długo nas nie obchodzi, jak długo nie poczujemy się sami zagrożeni. Kształtujemy model zachowania, które nie można nazwać inaczej jak zbiorowym tchórzostwem. Nadszedł czas powiedzieć stop! Musimy być świadomi, że to my tworzymy taki obraz rzeczywistości, sami piszemy scenariusz swojego życia i określamy rolę, jaką w nim odegrać. To my decydujemy czy jest to życie bezpieczne, czy pełne lęku o siebie i swoich najbliższych. Dlatego warto zapoznać się, propagować i stosować zachowania, które pozwolą nam bezpiecznie funkcjonować w każdej sytuacji bez obaw o zdrowie i życie swoje i najbliższych. Projekt nasz kierowany jest do wszystkich młodych osób wraz ze swoimi matkami, które chcą poznać, doskonalić i propagować system szeroko pojętej samoobrony, która obejmuje zagadnienia dotyczące najważniejszych aspektów ochrony naszego życia, opartych na umiejętności rozpoznawania, przewidywania, zapobiegania oraz zdecydowanego i skutecznego przeciwdziałania wszelkim jego destrukcyjnym działaniom. Uczestnicy zajęć zapoznają się z dużą ilością technik ręcznych- obrony gołymi rękami lub przeciwko

broniami. Nieodłącznym i bardzo ważnym elementem treningu będzie nauka doskonalenia wewnętrznego, która ma na celu kształtowanie się prawidłowych postaw wobec otoczenia tj. unikania przejawów agresji, opanowania własnych słabości, a co najważniejsze uczy szybkiego reagowania i rozwiązywania problemów zarówno w walce jak i w życiu codziennym. Techniki poznawane na treningach obejmować będą różne formy obrony jak i ataku: uderzenia, bloki, trzymania, duszenia, kopnięcia, dźwignie, rzuty, techniki kontrolujące (unieruchomienia), walki na ziemi, kombinacje technik z użyciem broni.

Kurs przeprowadzony zostanie w najbardziej możliwy realistyczny sposób przy wykorzystaniu piwnicy, klatki schodowej czy też samochodu. Zejście klatką schodową z drugiego piętra na parter wydaje się być banalnym zadaniem, ale to tylko pozory, bowiem zło czyha na każdym kroku. Tutaj właśnie zajęcia będą miały między innymi na celu zejście kursantów na parter, dotyczy tylko młodzieży starszej oraz matek. Gdzie na klatce schodowej czaić się będą napastnicy, w których wcielią się instruktorzy. Uczestnicy będą musieli zrobić wszystko, aby skutecznie odeprzeć atak i dotrzeć na dół. Aby jednak nie uspić czujności młodzieży i kobiet, po dotarciu na parter tam również czaić się będzie napastnik, któremu będą musieli się wywinąć. Takich i wiele innych przypadków wziętych z życia będzie stanowiło podstawę naszego kursu, tak aby był on najbardziej zbliżony do realistycznego obrazu zagrożenia, na który narażeni jesteśmy w życiu codziennym. Zostaną przeprowadzone symulacje zagrożeń jakie czyhają zwykle wśród dzieci młodszych, które często m.in. kuszone są przez osoby obce do wejścia do swojego samochodu.

Uczestnicy naberą wiedzę i umiejętności jak obronić się w sytuacji realnego zagrożenia. Bo najważniejsze jest uwolnienie się z uścisku agresora i ucieczka z niebezpiecznego miejsca. Zajęcia odbędą się od soboty do niedzieli. Oprócz treningów na macie i sali gimnastycznej, będą również „pogadanki” oraz prezentacje z sytuacji „z życia wziętych” mające podłoże psychicznego i fizycznego znęcania się nad najmłodszymi i słabszymi.

Zajęcia odbywać się będą na sali gimnastycznej w Powiatowym Centrum Sportu oraz w sali, gdzie wyświetlane będą prezentacje oraz filmiki przedstawiające niesione w życiu zagrożenia.

Budynek Powiatowego Centrum Sportu nie posiada barier architektonicznych związanych z obsługą osób niepełnosprawnych. W zajęciach również będą mogli uczestniczyć bez żadnych przeszkód.

#### **Termin realizacji:**

25.10.2024r. godz. 18:00 – 20:00

26.10.2024r. godz. 9:00 – 18:00

27.10.2024r. godz. 9:00 – 12:00

#### **Miejsce realizacji zadania:**

Powiatowe Centrum Sportu, ul. Klasztorna 9, 47-400 Racibórz

#### **Bezpłatne uczestnictwo w seminarium:**

#### **Zasoby kadrowe**

Stowarzyszenie POA dysponuje wykwalifikowaną kadrą, która posiada wszystkie wymagane uprawnienia, aby przeprowadzić zajęcia:

- instruktor samoobrony
- instruktor 1 Dan Tajjutsu
- instruktor 4 Dan w Jujitsu
- instruktor 6 Dan w Aikido
- pracownicy i instruktorzy służb mundurowych
- Instruktor- wykładowca z 17 – letnim doświadczeniem, w Jednostkach Specjalnych
- Członek zarządu w międzynarodowym Stowarzyszeniu Operatorów Służb Mundurowych
- Wykładowca w PWSZ w Raciborzu na Wydziale Bezpieczeństwa Państwa

Naszych instruktorów cechuje profesjonalizm w tym co robią. Ogromne doświadczenie przekłada się na profesjonalną obsługę oraz prowadzone zajęcia, szkolenia.

**Przewidywany wkład osobowy:** 7 300,00 zł ( instruktorzy, wolontariusze, materiały edukacyjne )

#### **Zasoby rzeczowe**

Stowarzyszenie częściowo dysponuje sprzętem, który zostanie wykorzystany podczas prowadzenia zajęć w tym imitacje przedmiotów do obrony własnej, zestaw tlenowy, ochraniacze na różne części ciała, sprzęt multimedialny.

**Grupa docelowa:**

Zajęcia kierowane są głównie do kobiet oraz dzieci.

**Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej:**

Każdego dnia mamy do czynienia z agresją, wulgaryzmem, chuligaństwem, przemocą. Przemoc fizyczna jest tylko jedna z form, z którą stykają się kobiety oraz dzieci i młodzież czy to w szkole czy na placach zabaw. To dzieci i kobiety najczęściej doświadczają przemocy w rodzinie.

Bezpieczeństwo dzieci, młodzieży oraz ich matek i ich równe traktowanie staje się podstawowym punktem naszego kursu.

Każda kobieta lubi czuć się niezależną, pewną siebie i umiejącą zadbać o własne bezpieczeństwo a co dopiero własnego dziecka. Niestety nikt nie rodzi się ze znajomością sztuk walki i samoobrony. A tylko wiedza ta pozwala na to, aby skutecznie odeprzeć atak przeciwnika i oddalić się na bezpieczną odległość.

**Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty):**

Seminarium ma na celu poprawę stanu zdrowia, przeciwdziałania przemocy w domu, w szkole, w pracy oraz w miejscach publicznych.

Projekt zakłada udział dzieci, młodzieży wraz ze swoimi mamami, tak by, w każdej sytuacji niebezpiecznej, umiały zapewnić bezpieczeństwo swoim pociechom.

Projekt odbędzie się przy współpracy Powiatowej Komendy Policji w Raciborzu oraz instytutu Studiów Społecznych ns Wydziale Bezpieczeństwa Państwa w Raciborzu (w tym zaangażowanie studentów w projekt).

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Aktywizacja fizyczna kobiet z dziećmi oraz wykłady i inne formy przekazu	Ilość uczestników min. 25 osób	Media społecznościowe, lista obecności uczestników, dokumentacja fotograficzna
		Poliska Organizacja Aikido 47-400 Raciborz, ul. Głowackiego 50/52 Tel: +48 802 487 828 KRS 000028894 NIP: 809 188 73 24 REGON 241730211 www.aikido-polonia.pl

**5. Krótka charakterystyka Oferanta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

**Co będzie bezpośrednim efektem (materialne „produkty” lub „usługi” zrealizowane na rzecz uczestników zadania) realizacji oferty?**

W latach 2016 – 2023 Stowarzyszenie POA było organizatorem zadań publicznych pt. „Wakacyjnaprzygoda z survivaliem i sztukami walki”, Rajd wakacyjny z trekkingiem i survivaliem”, „BezpiecznaMatka z dzieckiem” oraz „Ogólnopolskie Seminarium Samoobrony i Bezpieczeństwa Publicznego”. Cieszyły się one ogromnym zainteresowaniem kobiet, dzieci i młodzieży. Był to jedna z lepszych form spędzania wolnego czasu dzieci bardzo chętnie i z pełnym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach. Wielu z nich uczestniczyło w każdym wydarzeniu. Stowarzyszenia oraz zapowiedziało swój udział w kolejnych edycjach wakacyjnych. Ponadto

Stowarzyszenie prowadzi różnego rodzaju zajęcia fizyczne zgodnie z celami statutowymi. W ramach własnych środków prowadzi zajęcia dla dzieci w różnych grupach wiekowych dla dorosłych oraz samoobronę dla kobiet

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Łapa trenera - 20 szt.	1600,0	1600,0	0,00
2.	Tarcze treningowe - 10 szt.	1500,0	1500,0	0,00
3.	Rękawice treningowe z możliwością chwytania - 20 kpl.	920,0	920,0	0,00
4.	Ochraniacze piszczel-stopa - 10 szt.	750,0	750,0	0,00
5.	Materiały szkoleniowe-książka Teoria Samoobrony - kpl.	230,0	230,0	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 000,0	5 000,0	0,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / -oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / -oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* /inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 13.04.2024

  
Polska Organizacja AIKIDO

47-400 Racibórz, ul. Słowackiego 50/22  
(podpis osoby upoważnionej lub podpis  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferenta)  
NIP: 639 198 72 54 REGON: 241734505  
www.aikido-polska.eu E-mail: ostry.j@interia.pl