



Narodowy Dzień Sportu 17 września. Fundacja Zwalcz Nudę czeka na zgłoszenia

Jak wynika z badań, 30% uczniów w szkołach korzysta ze zwolnienia z wychowania fizycznego, a w Polsce występuje problem z nadmiarem wystawiania takich zwolnień¹. Od kilku lat media mówią o tym, że dzieci rezygnują z WF-u między innymi dlatego, że czują niechęć przed lekcją, stresują się, bo nie potrafią wykonać pewnych ćwiczeń. Lekarze natomiast biją na alarm, że rośnie odsetek otyłości wśród dzieci i młodzieży. Czy jest inny sposób, aby przekonać dzieci do sportu?

W 2022 roku WHO podało, że dzieci w Polsce są tymi, które tyją najszybciej w Europie². Kluczowe w leczeniu otyłości są aktywność fizyczna oraz żywienie. Dlatego już od jedenastu lat Fundacja Zwalcz Nudę organizuje Narodowy Dzień Sportu – wydarzenie, w ramach którego odbywają się setki wydarzeń sportowych w całej Polsce. Ideą kampanii nie jest zmuszanie dzieci czy młodzieży do ćwiczeń narzuconych z góry, ale wolny wybór. Wśród dziesiątek dyscyplin każdy może znaleźć coś dla siebie – są sporty zespołowe, proste zajęcia czy mniej znane dyscypliny. W tym roku odbędzie się już 11. edycja Narodowego Dnia Sportu, a organizatorzy właśnie zbierają zgłoszenia od punktów sportowych, które w ramach Narodowego Dnia Sportu chcą zachęcać do aktywności fizycznej wszystkich Polaków. Aby zostać partnerem akcji wystarczy zorganizować u siebie w placówce bezpłatny trening i zgłosić to na formularzu Fundacji Zwalcz Nudę - organizatorowi kampanii. W tym roku Narodowy Dzień Sportu odbędzie się 17 września.

¹ <https://samorzad.pap.pl/kategoria/edukacja/minister-sportu-30-proc-polskich-dzieci-korzysta-ze-zwolnien-lekarskich-z-wf-cos>

² <https://noizz.pl/spoleczenstwo/otylosc-dzieci-w-polsce-raport-who/f84tkfp>



Narodowy Dzień Sportu – zgłoszenia zostały otwarte!

Narodowy Dzień Sportu to wyjątkowy dzień w roku, w którym Fundacja Zwalczy Nudę wraz z partnerami zwraca uwagę na tych, którzy kochają sport oraz wspólnie pokazują, jak wielu Polaków żyje aktywnie. W niedzielę 17 września w kilkuset placówkach sportowych w Polsce organizowane są dni otwarte, bezpłatne treningi czy inne wydarzenia tematyczne. Polacy mogą nieodpłatnie korzystać ze specjalnie zorganizowanych treningów rozsianych po całej Polsce, czy też wziąć udział w największym wydarzeniu akcji – w Warszawie, w pikniku na błoniach PGE Narodowego. Organizatorzy zapraszają szkoły, siłownie, kluby sportowe, orliki, centra sportu, ale też wszystkie inne organizacje, które chcą zorganizować tego dnia bezpłatny trening.

W każdej edycji Narodowego Dnia Sportu bierze udział około 600 organizacji, które zostają naszymi partnerami. Treningi odbywają się w całej Polsce, nie tylko w największych miastach. Hrubieszów, Myszków, Brodnica, Chełm, Przemyśl, Strzebielin, Zgierz, Siedlce – to tylko niektóre z miejsc, w których co roku można wziąć udział w Narodowym Dniu Sportu – mówi Krystyna Radkowska, prezes Fundacji Zwalczy Nudę.

Jak dołączyć do Narodowego Dnia Sportu jako partner?

Aby dołączyć do Narodowego Dnia Sportu, trzeba wypełnić prosty formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.narodowydziensportu.pl – należy w nim podać informacje o planowanym treningu. To wystarczy, aby wziąć udział w wielkiej kampanii co roku przyciągającej około 350 tysięcy osób. Wielkim finałem wydarzenia jest piknik sportowo-rodzinny na błoniach PGE Narodowego w Warszawie, który w tym roku odbędzie się 17 września – to ponad 100 wystawców oraz 10 tysięcy odwiedzających w jednym miejscu! Narodowy Dzień Sportu wspierają również wielkie nazwiska polskiego sportu – przez 10 edycji ambasadorami wydarzenia byli m.in. Grzegorz Krychowiak, Hubert Hurkacz, Sławomir Szmal, Zbigniew Bródka, Mariusz Czerkawski,



Andrzej Supron, Joanna Hentka, Katarzyna Zillmann, Agnieszka Kobus-Zawojńska czy Krzysztof Wilkomirski.

Zachęcamy wszystkich chętnych, aby być z nami tego dnia. Narodowy Dzień Sportu to świetna okazja do zaangażowania się w wyjątkowe wydarzenie, które ma na celu zachęcanie naszego narodu do aktywności fizycznej. Widzimy, że ta idea jednoczy co roku branżę. Właściciele i dyrektorzy ośrodków sportowych z całego kraju dołączają kolejne wydarzenia, bo rozumieją powagę sytuacji i konieczność promocji sportu. Trudno o lepszą okazję niż Narodowy Dzień Sportu. Dołączcie do nas. Wspólnie przekonajmy Polki i Polaków do uprawiania sportu i rozpoczęcia zdrowego trybu życia! – dodaje Radkowska.

Aby być zdrowym, trzeba być aktywnym i zdrowo się odżywiać!

Strategicznym partnerem Narodowego Dnia Sportu są od 2 lat polscy producenci warzyw i owoców. Podczas pikniku będziecie mogli odwiedzić specjalną strefę, w której czekać będą na Was producenci wielu gatunków, degustacje i pokazy kulinarne. Wspólnie połączymy aktywność fizyczną z odżywianiem. Przypomnimy dzieciom, że zdrowie zaczyna się w kuchni, każdy dzień od dobrego śniadania, a warzywa i owoce powinny stanowić połowę tego co jemy. Na pikniku w Warszawie odbędą się konsultacje z dietetykami, a dla najmłodszych animacje.

Organizatorem kampanii jest Fundacja Zwalczyć Nudę. Kampania jest współfinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Patroni medialni:

TVP Sport
Nasze Miasto
NaTemat.pl
dietetycy.org
golfpl.com
topgolf.pl
FitRepublic.pl
fightime.pl
www.sport.walbrzych.pl



judoinfo.pl
zeglarski.info
Łódzki sport
Katowicki sport
Augustowski Portal Informacyjny
Gazeta Współczesna
Nasze Miasto Augustów
Bydgoski Portal Internetowy
Mój Bytom
Tyna.info
Tygodnik Nadwiślański
Gazeta Miastecka
Drawskie Strony Internetowe

Patroni honorowi:

Polski Komitet Olimpijski
Polski Komitet Paraolimpijski
Marszałek Województwa Podkarpackiego
Marszałek Województwa Świętokrzyskiego
Marszałek Województwa Małopolskiego
Marszałek Województwa Wielkopolskiego
Marszałek Województwa Kujawsko-pomorskiego
Marszałek Województwa Dolnośląskiego
Marszałek Województwa Śląskiego
Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego
Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Marszałek Województwa Podlaskiego
Prezydent m.st. Warszawy
Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy
Kuratorium Oświaty w Gorzowie Wielkopolskim
Kuratorium Oświaty w Katowicach
Kuratorium Oświaty w Kielcach
Kuratorium Oświaty w Poznaniu
Kuratorium Oświaty we Wrocławiu



Narodowy Dzień Sportu

17 września, cała Polska

Piknik sportowo-rodzinny na błoniach PGE Narodowego, 17 września, godz. 12:00-17:00

www.narodowydziensportu.pl

Kontakt dla mediów

Aleksandra Stronkowska

promocja@zwalcznude.pl

tel. 665 590 237